

# 体温チェックシート 月

| 日付     | 体温 | 体調  | メモ |
|--------|----|---|----|
| 1日( )  | 朝  | . °C <input type="checkbox"/> 喉の痛み <input type="checkbox"/> 咳 |    |
|        | 夜  | . °C <input type="checkbox"/> 頭痛 <input type="checkbox"/> 通院  |    |
| 2日( )  | 朝  | . °C <input type="checkbox"/> 喉の痛み <input type="checkbox"/> 咳 |    |
|        | 夜  | . °C <input type="checkbox"/> 頭痛 <input type="checkbox"/> 通院  |    |
| 3日( )  | 朝  | . °C <input type="checkbox"/> 喉の痛み <input type="checkbox"/> 咳 |    |
|        | 夜  | . °C <input type="checkbox"/> 頭痛 <input type="checkbox"/> 通院  |    |
| 4日( )  | 朝  | . °C <input type="checkbox"/> 喉の痛み <input type="checkbox"/> 咳 |    |
|        | 夜  | . °C <input type="checkbox"/> 頭痛 <input type="checkbox"/> 通院  |    |
| 5日( )  | 朝  | . °C <input type="checkbox"/> 喉の痛み <input type="checkbox"/> 咳 |    |
|        | 夜  | . °C <input type="checkbox"/> 頭痛 <input type="checkbox"/> 通院  |    |
| 6日( )  | 朝  | . °C <input type="checkbox"/> 喉の痛み <input type="checkbox"/> 咳 |    |
|        | 夜  | . °C <input type="checkbox"/> 頭痛 <input type="checkbox"/> 通院  |    |
| 7日( )  | 朝  | . °C <input type="checkbox"/> 喉の痛み <input type="checkbox"/> 咳 |    |
|        | 夜  | . °C <input type="checkbox"/> 頭痛 <input type="checkbox"/> 通院  |    |
| 8日( )  | 朝  | . °C <input type="checkbox"/> 喉の痛み <input type="checkbox"/> 咳 |    |
|        | 夜  | . °C <input type="checkbox"/> 頭痛 <input type="checkbox"/> 通院  |    |
| 9日( )  | 朝  | . °C <input type="checkbox"/> 喉の痛み <input type="checkbox"/> 咳 |    |
|        | 夜  | . °C <input type="checkbox"/> 頭痛 <input type="checkbox"/> 通院  |    |
| 10日( ) | 朝  | . °C <input type="checkbox"/> 喉の痛み <input type="checkbox"/> 咳 |    |
|        | 夜  | . °C <input type="checkbox"/> 頭痛 <input type="checkbox"/> 通院  |    |
| 11日( ) | 朝  | . °C <input type="checkbox"/> 喉の痛み <input type="checkbox"/> 咳 |    |
|        | 夜  | . °C <input type="checkbox"/> 頭痛 <input type="checkbox"/> 通院  |    |
| 12日( ) | 朝  | . °C <input type="checkbox"/> 喉の痛み <input type="checkbox"/> 咳 |    |
|        | 夜  | . °C <input type="checkbox"/> 頭痛 <input type="checkbox"/> 通院  |    |
| 13日( ) | 朝  | . °C <input type="checkbox"/> 喉の痛み <input type="checkbox"/> 咳 |    |
|        | 夜  | . °C <input type="checkbox"/> 頭痛 <input type="checkbox"/> 通院  |    |
| 14日( ) | 朝  | . °C <input type="checkbox"/> 喉の痛み <input type="checkbox"/> 咳 |    |
|        | 夜  | . °C <input type="checkbox"/> 頭痛 <input type="checkbox"/> 通院  |    |
| 15日( ) | 朝  | . °C <input type="checkbox"/> 喉の痛み <input type="checkbox"/> 咳 |    |
|        | 夜  | . °C <input type="checkbox"/> 頭痛 <input type="checkbox"/> 通院  |    |
| 16日( ) | 朝  | . °C <input type="checkbox"/> 喉の痛み <input type="checkbox"/> 咳 |    |
|        | 夜  | . °C <input type="checkbox"/> 頭痛 <input type="checkbox"/> 通院  |    |
| 17日( ) | 朝  | . °C <input type="checkbox"/> 喉の痛み <input type="checkbox"/> 咳 |    |
|        | 夜  | . °C <input type="checkbox"/> 頭痛 <input type="checkbox"/> 通院  |    |
| 18日( ) | 朝  | . °C <input type="checkbox"/> 喉の痛み <input type="checkbox"/> 咳 |    |
|        | 夜  | . °C <input type="checkbox"/> 頭痛 <input type="checkbox"/> 通院  |    |
| 19日( ) | 朝  | . °C <input type="checkbox"/> 喉の痛み <input type="checkbox"/> 咳 |    |
|        | 夜  | . °C <input type="checkbox"/> 頭痛 <input type="checkbox"/> 通院  |    |
| 20日( ) | 朝  | . °C <input type="checkbox"/> 喉の痛み <input type="checkbox"/> 咳 |    |
|        | 夜  | . °C <input type="checkbox"/> 頭痛 <input type="checkbox"/> 通院  |    |
| 21日( ) | 朝  | . °C <input type="checkbox"/> 喉の痛み <input type="checkbox"/> 咳 |    |
|        | 夜  | . °C <input type="checkbox"/> 頭痛 <input type="checkbox"/> 通院  |    |
| 22日( ) | 朝  | . °C <input type="checkbox"/> 喉の痛み <input type="checkbox"/> 咳 |    |
|        | 夜  | . °C <input type="checkbox"/> 頭痛 <input type="checkbox"/> 通院  |    |
| 23日( ) | 朝  | . °C <input type="checkbox"/> 喉の痛み <input type="checkbox"/> 咳 |    |
|        | 夜  | . °C <input type="checkbox"/> 頭痛 <input type="checkbox"/> 通院  |    |
| 24日( ) | 朝  | . °C <input type="checkbox"/> 喉の痛み <input type="checkbox"/> 咳 |    |
|        | 夜  | . °C <input type="checkbox"/> 頭痛 <input type="checkbox"/> 通院  |    |
| 25日( ) | 朝  | . °C <input type="checkbox"/> 喉の痛み <input type="checkbox"/> 咳 |    |
|        | 夜  | . °C <input type="checkbox"/> 頭痛 <input type="checkbox"/> 通院  |    |
| 26日( ) | 朝  | . °C <input type="checkbox"/> 喉の痛み <input type="checkbox"/> 咳 |    |
|        | 夜  | . °C <input type="checkbox"/> 頭痛 <input type="checkbox"/> 通院  |    |
| 27日( ) | 朝  | . °C <input type="checkbox"/> 喉の痛み <input type="checkbox"/> 咳 |    |
|        | 夜  | . °C <input type="checkbox"/> 頭痛 <input type="checkbox"/> 通院  |    |
| 28日( ) | 朝  | . °C <input type="checkbox"/> 喉の痛み <input type="checkbox"/> 咳 |    |
|        | 夜  | . °C <input type="checkbox"/> 頭痛 <input type="checkbox"/> 通院  |    |
| 29日( ) | 朝  | . °C <input type="checkbox"/> 喉の痛み <input type="checkbox"/> 咳 |    |
|        | 夜  | . °C <input type="checkbox"/> 頭痛 <input type="checkbox"/> 通院  |    |
| 30日( ) | 朝  | . °C <input type="checkbox"/> 喉の痛み <input type="checkbox"/> 咳 |    |
|        | 夜  | . °C <input type="checkbox"/> 頭痛 <input type="checkbox"/> 通院  |    |
| 31日( ) | 朝  | . °C <input type="checkbox"/> 喉の痛み <input type="checkbox"/> 咳 |    |
|        | 夜  | . °C <input type="checkbox"/> 頭痛 <input type="checkbox"/> 通院  |    |